

Plan de la Journée Golf

Titre : Introduction aux Fondements de bases

Horaire Journée :	Lundi	Coach
8h00	SERVICE DE GARDE (CLUB DE GOLF)	James
8H30	Présence des campeurs (ken)	
8h35	Réchauffement (5 minutes jogging)	
8h45	Evaluation des campeurs (15 minutes)	Ken
9h00	Introduction à la Prise du bâton	
9h30	Premier parcours mini-putt 9 trous Vegas	
10h15	Lunch break (Eau-fruits)	Ken
10h20	Instruction Coup d'approche (parapluie)	
11h00	Instruction Elan Complet (ballon lourd)	
11h40	Etirements- retour au clame	
11h45	LUNCH TIME	
12H30	Vidéo (Etiquettes et règles sur le parcours)	Matthew
13h00	Mini-putt # 2 9 trous individuel	
13h45	Soccer Game (brassard-Filet)	Matthew
14h45	Départ vers le Terrain	
14h45	Terrain Group # 1 Avancé	James
14H45	Putting Group # 2 Débutants Drill #1-2-3	
16h15	Retour vers Range	
16h30	Fin de la Journée-SERVICE DE GARDE –(RANGE)	
17H30	Heure limite Pick up service de Garde).	

N.B. Des frais de 1.50\$ du 15 minutes par jour seront exigé pour chaque retard lors du pick up des campeurs le soir pour un maximum de 30\$ - semaine.